

## CÓMO SER UN CIUDADANO ECOLOGICO

Muchos de los problemas ambientales enfrentados por la sociedad moderna, podrían disminuir mediante la concienciación de la población y con la adopción de actitudes concretas en las actividades cotidianas.

La comunidad organizada puede contribuir mucho en la reducción de los problemas ambientales generados por una actitud irresponsable. Seamos proactivos y diligentes, participemos en mejorar las condiciones ambientales de nuestro hogar, vecindario, condominio, escuela, trabajo, urbanización, parroquia o municipio.

Cómo podemos participar:

a) Evitando dejar basura en lugares impropios, como calles, terrenos baldíos, plazas públicas. Con eso, evitaremos el atasco de las alcantarillas y las inundaciones consecuentes.

b) Optar por comprar productos reciclados, es decir, que ya fueron obtenidos a partir del reciclaje de un determinado material. Con eso, propiciaremos el aumento de los índices de reciclaje en el país, disminuyendo la disposición de materiales reciclables en los rellenos municipales;

c) Verificando si el material adquirido es reciclable, es decir, si es susceptible de nueva utilización para la obtención de otros productos;

d) Participando en programas de recolección selectiva de materiales reciclables ya implantados o, por qué no, organizando un programa de recolección selectiva para su comunidad, escuela, empresa o condominio.

e) Valorando la actuación de los recolectores ambulantes de su barrio, y facilitando su trabajo, dejando separados los materiales que recogen habitualmente. Una alternativa es la de entrar en contacto con las cooperativas de recolectores ya existentes.

f) ¡No desperdicie agua al lavar aceras, regar las plantas, o fregar! Al lavar la ropa use la carga completa de la lavadora y evite en la medida de lo posible la secadora. Cuando pueda seque la ropa al sol.

g) Tome baños cortos. Sea conciente y pruebe que realmente se puede bañar en 1, 2 y 3 minutos, está bien, en 5 minutos, lo demás es realmente un derroche. Haga la prueba y ponga un cronómetro en el baño. Recuerde que cuando no tenemos agua, podemos bañarnos con sólo un tobo.

h) Apague la luz cuando no sea esencial. Abra el refrigerador y la nevera el

tiempo mínimo necesario, planche mayores cantidades de ropa de una sola vez, no duerma con aparatos electrónicos en funcionamiento (TV, radio, etc.), desconecte los celulares y otros aparatos electrónicos cuando no estén en uso.

i) Al ir al supermercado, lleve su bolsa resistente y durable. Con eso, estará reduciendo el consumo de bolsas de plástico, que provienen del petróleo (recurso natural no renovable) y que no son degradables.

j). Regale lo que ya no está usando, alguien seguramente lo necesitará y se lo agradecerá.

k) Siembre un árbol y cuídalo. Respete los árboles, capturan el CO<sub>2</sub> que ocasiona el calentamiento global, producen oxígeno, dan sombra, refugian animales silvestres y refrescan el clima en las ciudades.

l) Camine, use la bicicleta, promueva los “pull” en los transportes escolares, mantenga el motor de su vehículo.

m) Consuma productos orgánicos.

Nosotros compramos, usamos y botamos, contribuyendo a crear el caos de basura que tiene nuestra ciudad, pero después le echamos la culpa a los gobernantes. Pues sí, tienen parte de la responsabilidad, pero usted también la tiene, así que actúe y sea parte de la solución.

Con estas pequeñas acciones se pueden lograr grandes cambios. Si todos colaboramos podemos contribuir a un mejor uso de los recursos. Basta ya de ser consumidores irresponsables. Siendo un consumidor responsable, gana usted y gana toda la sociedad.