

## RECOMENDACIONES PARA EL AHORRO DE ENERGÍA ELÉCTRICA EN LA OFICINA

Informes técnicos de la empresa Edelca indican que la demanda de electricidad debe disminuirse en por lo menos 1.600 megavatios para evitar que el sistema del Guri colapse en los próximos meses, esos 1.600 megavatios que tenemos que ahorrar a nivel nacional, y que representan el 10% de la demanda de potencia total del país, equivalente al 75% de la demanda total de Caracas. Ese es el tamaño del esfuerzo que debemos realizar.

La solución ahora ya no es de ingeniería, sino social. Con un comportamiento ECOCIUDADANO contribuiremos con la solución parcial al caos que puede significar que la luz se apague.

En nuestra Oficina pasamos la mayor parte del día y es importante hacer cambios significativos con acciones sencillas en lo cotidiano.

- Apague y/o desenchufe luces y aparatos que no se están utilizando y ahorre entre 15% y 20% de electricidad.
- Para distancias cortas utilice las escaleras en lugar del ascensor.
- Si tiene ventanas utilice la iluminación y ventilación naturales siempre que sea posible. Conéctate con el sol (el sol no te genera factura, tampoco el viento).
- Si es necesario usar el aire acondicionado controle el termostato entre 22 y 24 grados centígrados. Olvídense del uso del saco y la corbata.
- Si su trabajo lo realiza mediante el uso de equipos computacionales formatee su equipo en “función de ahorro” y apague la pantalla si va a salir por más de ½ hora.
- Identifique las pérdidas de agua en los baños y cocinas y reporte cualquier problema en este sentido a la brevedad posible.
- Prenda la impresora sólo cuando lo necesite.
- Cuando se ausente de su oficina por más de una hora, mantenga su computador apagado y los fines de semana recuerde desconectarlo.
- Recuerde que además de ahorrar energía, su comportamiento ciudadano estará contribuyendo a disminuir la generación de Dióxido de Carbono a la atmósfera, con lo cual apoyará la mitigación del calentamiento global.
- Invite a sus compañeros de trabajo, familiares, amigos y vecinos a revisar su consumo de electricidad mensual y motive a disminuir este consumo con lo

cual ahorrará dinero y evitará más emisiones a la atmósfera, contribuyendo así con nuestro planeta tierra.

- Transformemos esta situación crítica para darle un cambio a nuestra ciudad y a nuestra forma de pensar y actuar.

## **RECOMENDACIONES PARA EL AHORRO DE ENERGÍA ELÉCTRICA EN EL HOGAR**

La solución de Ingeniería para la crisis eléctrica es a mediano y largo plazo ya que el Gobierno Central no tomó las medidas adecuadas en su momento. Por eso la solución ahora es de carácter social. Esto significa que está en manos de todos los ciudadanos hacer uso consciente de la energía eléctrica y el agua, convirtiéndonos en ECOCIUDADANOS y cambiando la manera de consumir energía a un uso racional y consciente de la misma

Aquí todos somos la solución. Invitamos a todas las familias venezolanas a poner su granito de arena y reducir su consumo eléctrico.

Señora ama de casa, madre de familia ponga orden en su casa con estas pequeñas acciones que se convertirán en grandes ahorros eléctricos si son practicadas en todos los hogares, todos los días.

- Conéctese a la energía solar, seque la ropa al sol y reduzca el uso de la secadora.
- Desenchufe el televisor después de apagarlo, pues sino seguirá consumiendo electricidad,
- Mantenga el calentador apagado y desenchufado durante el día. El termo calentador de agua es el electrodoméstico de mayor consumo energético.
- Desenchufe los cargadores de celulares, después de usarlo, pues sino seguirán consumiendo electricidad.
- Evite utilizar el aire acondicionado, y cuando lo use, apáguelo al salir de la casa.
- Lave con agua fría y planche una vez por semana.
- Vean televisión en familia, en lugar de ver el juego de pelota o la novela cada uno en su habitación.
- Haga un inventario de todos los bombillos que tiene en su casa y apague al menos tres de manera permanente.
- Apague la computadora cuando no la esté usando.
- Utilice la luz solar y evite prender luminarias durante el día.

- Abra las cortinas, persianas y ventanas para disfrutar de la ventilación natural. Tome en cuenta que tanto el sol como el viento son gratuitos e inagotables y no contaminan nuestro planeta.
- Reúnase en su Junta de Condominio y evalúen las formas de reducir el consumo de agua y electricidad, empleando bombillos ahorradores, eliminando la sobreiluminación, empleando timers para el encendido y apagado automático de lámparas en las áreas comunes. En los edificios altos, que poseen varios ascensores, consideren apagar al menos uno y rotar semanalmente el ascensor apagado.
- Denuncie los botes de agua en su comunidad y corríjalos en su hogar.

Aunque comiencen las lluvias, el uso racional y conciente de la electricidad se hace necesario y permanente en cada hogar de Venezuela.